

最短的祈祷

——太 6、20、代上 4

引言：「重复话」与「主祷文」

在太 6:7-8 中，主耶稣教我们祷告，说：

你们祷告，不可像外邦人，用许多**重复话**，他们以为**话多了必蒙垂听**。你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

言下之意，是「蒙垂听」的祷告应该尽量简洁，或者要如俗语所谓「一句起，两句止」，理由是「你们所需用的，你们的父早已知道了」，我们不必再噜噜苏苏向上帝申诉陈明我们究竟想求甚么。但是，如此一来，祈祷的时候，我们还可以说甚么呢？简洁归简洁，就算「最短的祈祷」也要有一些必要的原素吧！换句话说，又简短、又「有力」的祈祷应该是怎样的呢？ⁱⁱ 这个就是我今天要说的信息。

要回答这个问题，有些人很快就会来一个「以经解经」，说下文主耶稣提出的「**主祷文**」（太 5:9-13）不正是最佳答案么？那里耶稣说：

所以，你们祷告要这样说：「我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。」

讽刺的是，这个「主祷文」，后来竟然变成了一段最多人「重复的话」，整天挂在许多基督徒的嘴巴上，原因呢？大概就是如主所说，「以为话多了必蒙垂听」吧！此中矛盾，就好象某些「反战分子」却常常使用暴力手段来示威抗议一样。

其实，「主祷文」是完全吻合「最短的祈祷」的规格的，因为所谓「短」的标准不是字数要少，而是「恰到好处」和「见好就收」。以下，我将会用圣经两个典型的祷告的对比，一个是坊间被捧到上天的所谓「**雅比斯的祷告**」，一个是主耶稣路过耶利哥城时遇见的「**瞎子的祷告**」，来说明「最短的祈祷」的特色与精神，最后，再借此说明主祷文的精神所在。

一、背叛祷告精神的「雅比斯的祈祷」

我已经多次讲论过，用所谓「雅比斯的祈祷」作为祷告典范，在翻译、解释和应用上，都有严重的问题。不过，为了帮助大家明白「最短的祈祷」以及「主祷文」的精神，这里有需要再概括它的错谬所在，好作为一个「反面教材」。

所谓「雅比斯的祈祷」，说得天花乱坠，原来是出自对以下两节经文的谬解误用：

代上 4:9 雅比斯比他众弟兄更尊贵，他母亲给他起名叫雅比斯，意思说：「我生他甚是痛苦。」10 雅比斯求告以色列的神说：「甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。」神就应允他所求的。

首先、按上述的译法，第 9 节在**逻辑上**已经讲不过去，因为我们无法理解「**更尊贵**」如何可以与下文的「**甚是痛苦**」连起来。想象一下，假若你妈妈因「生你甚是痛苦」，痛苦得要替你起个名字叫「雅比斯」（原文即意为「痛苦」），你怎会「比你众弟兄更尊贵」呢？

当然，某些人会「强为之说」，用第 10 节的所谓「祈祷」来解答上述疑难，就是雅比斯用这个「祈祷」突破了他的痛苦，于是因祸得福，变得「更尊贵」云云——真是牵强曲折得可以，不过却违反了解释事物的时候，一个很基本的原则。

解释一事实也好，解说一段圣经也好，一个很基本的原则就是「简洁自然」。意思是这个解释要尽量一目了然，不须要不断加上「解释的解释」，或没有不必要地附会上许多原文没有明示的字眼或暗示的推论。（当然，有需要的时候，补上一些原文没有的字眼或推论是可以的，否则我们这些传道人便无所事事了！但仍须以尽量简洁为原则。）

言归正传，上述经文其实可以解得更加简明直接的，问题却是出在「尊贵」这个词的翻译上面。原来，原文中「尊贵」这词最少有三种意思相关但「情调」迥异的用法：

1、中性用法：表示「重」（重量的重）。

哀 3:7 他用篱笆围住我，使我不能出去；他使我的铜炼**沉重**。

2、正面用法：表示「尊贵」（身份或地位上有很重的份量，值得尊重）

创 34:19 那少年人做这事并不迟延... 他在他父亲家中也是人最**尊重**的。

3、负面用法：表示「沉重」（生活或心理上的担子或压力很重，也喻指罪孽深重）

出 5:9 你们要把**更重**的工夫加在这些人身上，叫他们劳碌，不听虚谎的言语。

赛 24:20 地要东倒西歪... 罪过在其上**沉重**，必然塌陷，不能复起。

若依一般的译法译作「尊贵」，解释上便要十分曲曲折折；但若改译为「担子沉重」或「压力很大」等字眼，全节的意思便清楚直接得多了：

代上 4:9 雅比斯比他众弟兄**活得更沉重**，他母亲给他起名叫雅比斯，意思说：「我生他甚是痛苦。」

这么一来，我们就不必「跳到」第 10 节去寻找第 9 节上半节中「更尊贵」的解释，因为雅比斯不是「更尊贵」，而是「活得更沉重」，这可以在紧贴其下的第 9 节下半节中找到非常合理和直接了当的解释：

因着某种原因（例如难产、怀孕或生产期间夫妻离异、丈夫身故或家道中落等），雅比斯的母亲「生他甚是痛苦」，甚至痛得要「给他起名叫雅比斯（喻意痛苦）」，大家说，若你是雅比斯，也一定会「比众弟兄活得更沉重」吧！

妇女怀孕或生产期间遇到沉重打击，然后「迁怒」或「归咎」该名子女，使他们身心受创，活得非常沉重。这些「心理个案」，相信你也耳闻目睹不少吧？这个「雅比斯」就是其中一个了。可以想象，这些可怜的孩子，一直都活在母亲的「阴影」底下。至于「雅比斯」这个喻意「痛苦」的名字，就简直像一个「魔咒」一般，要一直套在雅比斯的头上，告诉他：你是个如何如何的「不祥物」，是「生」你负累我的...

同情地说，若我是雅比斯，也一定会用尽方法、甚或求神拜佛来解脱这个使我一生沉重痛苦的「魔咒」。甚么「雅比斯的祷告」，其实，就是在这一颗沉重苦涩的心灵里并发出来的j

代上 4:10 雅比斯求告以色列的神说：「甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。」神就应允他所求的。

这个祷告，一望而知，是个百分百要「**自我保护**」的祷告。甚么「赐福与我，扩张我的境界，常与我同在」统统都是手段，目的只有一个，就是「保佑我不遭患难，不受艰苦」而已。其实「**艰苦**」云云，原文正与上文的「**痛苦**」的字根相同，可见雅比斯所求的，只是摆脱他母亲留给他个人的「咒诅」而已！（非常抱歉，这个祷告与甚么灵性操练、委身事奉、福音遍传、教会发展等等「伟大口号」全不着边！）至于「神就应允他所求的」的解释，我已经说过，原文中并无「应允」一词，有的只是「领进」或「导入」，意思是你若是但求「自保」，安全无事地过一生，上帝或会如你所愿，给你一个庸庸碌碌的人生。如此而已。

不过，话要说回来，我们也不应该自命「神圣」，以至于不近人情。将心比心，好象雅比斯那样，在痛苦绝望中祈求上帝「救命」，难道也是错的么？我们不能同意他的「祈祷」，但也应有相当的同情和谅解。原来，雅比斯的祷告的错，正正在于他根本不是在「求」，结果也就「救」不了他的「命」。我们且先来看一个标准、有力的最短的祷告应该是怎样的。

二、符合祷告精神的「瞎子的祈祷」

1、「短祷告」的典范

太 20:29 他们出耶利哥的时候，有极多的人跟随他。30 有两个瞎子坐在路旁，听说是耶稣经过，就喊着说：「**主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！**」31 众人责备他们，不许他们作声。他们却越发喊着说：「**主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！**」32 耶稣

就站住，叫他们来，说：「要我为你们作甚么？」³³ 他们说：「主啊，要我们的眼睛能看见！」³⁴ 耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见，就跟从了耶稣。

这段经文，讲述一个「**祈求蒙应允**」的故事，骤眼看，颇像雅比斯的祷告。雅比斯的遭遇很痛苦，这两个瞎子的遭遇也很痛苦；雅比斯向耶和华祷告，提出请求，这两个瞎子也向主耶稣祷告，提出请求；最后，耶和华似乎应允了雅比斯所求的，而主耶稣也应允了瞎子们所求的。不过，细看之下，便知道两种祷告非常不同，甚至截然相反。

2、「短祈祷」的结构

我们回看太 20:29-34，发现瞎子们的祷告非常简单，其实就是这么一句：

主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！

关于「大卫的子孙」牵涉较特殊的犹太人背景，用以认定耶稣基督的弥赛亚身份，于此，我只想概括讲论祷告及祷告中的神人关系，这方面就放轻一些，将这句祷告再简化缩短为：

主啊，可怜我！

按语法结构分析，就成了：

主（主词） + 可怜（动词） + 我（受词）

我们发现，与「雅比斯的祷告」极不相同的，是瞎子们这个最简短的祷告，所在意的不是「求甚么」，而是「**求谁**」和「**谁在求**」，换言之，就是主体重于客体。

在瞎子的祷告中，「主啊」这个字眼告诉我们所求的是谁，是主；而「我」这个字眼告诉我们在祈求的又是谁，是我。至于「可怜」这个词，则是扣连起主与我的关系的纽带，确认需要可怜的是「我」，能怜恤我的是「主」。

3、「短祈祷」的精神

表面，瞎子所求的似乎是「能看见」，但他们没有一开始就求「能看见」，而是主耶稣主动问他们，他们才回答的：

32 耶稣就站住，叫他们来，说：「**要我为你们作甚么？**」³³ 他们说：「主啊，要我们的眼睛能看见！」

这是因为他们知道他们的最根本「需要」是得着「主」的「可怜」。假若没有「主」的「可怜」，他们求甚么也没用。他们意识到祷告的结果不是系于我求甚么或怎么求，而是「主」是否「可怜」我们。结果，他们也真的「求」到了：

34 耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见，就跟从了耶稣。

他们的祈求，求到主的「动了慈心」。原来，关键不在「医眼」，而在「动心」，所以不必向主唠唠叨叨你要求甚么，更不必「开清单」似的祈求，简单的祷告——主啊，可怜我——反而最能使主动心。

为甚么瞎子这种简单的祈祷最能使主动心，可怜我们，应允我们的祷告呢？答案好直接，就是这两个祷告的人「够可怜」——某种「主观性的可怜」。

故事中的瞎子，客观性的遭遇当然可怜，但能使主动心的，还是主观性的可怜。所谓主观性的可怜有两方面的意思：1、是瞎子认定自己必需可怜。2、是基督认定瞎子们值得可怜。

大家必定要搞清楚，不是每个到上帝面前「求」的人都能认定自己「必需可怜」。甚么是认定自己的必需可怜呢？就是认定除了基督（或天父上帝）无条件的怜悯之外，他自己决无生路。我们看瞎子的祷告是怎么样「锲而不舍」：

太 20:30 有两个瞎子坐在路旁，听说是耶稣经过，就喊着说：「主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！」31 众人责备他们，不许他们作声。他们却越发喊着说：「主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！」

他们如此坚持不舍地祷告呼求，「众人责备他们，不许他们作声。他们却越发喊着」，不是由于甚么「信心操练」的原则或理论，而是出自他们对于自己「无能为力」的深度认知。那些人「责备他们，不许他们作声」，因为这些人有一个错误的观念，以为人必须具备某种特殊的「资格」，或在某种特定「场合」，才配与主耶稣讲话（或祷告），却不知道，祷告以至于祷告蒙允的最决定性的「条件」，是人知道并且认定自己可怜——不能自救，必须完全仰赖上帝无条件的可怜。

雅比斯不可怜么？客观上，他没有做错甚么，一出世就落在母亲的「魔咒」里，本来很值得同情，十分可怜。问题却在于在主观上，他没有真正认定自己是「可怜」的。请大家再比较雅比斯与瞎子的祈祷：

雅比斯：甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。

瞎子：主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！...主啊，要我们的眼睛能看见！

人穷则呼天，未可厚非，雅比斯与瞎子都遇上难以负荷的痛苦，于是呼求上帝（基督）解救他们脱离痛苦，都合于人情常理。不过，二者的祷告却有一个决定性的差别：

瞎子虽也有某个祈祷的目的（要眼睛能看见），但没有指明要主如何达到这目的；雅比斯却不但列明目的（保佑我不遭患难，不受艰苦），连达到目的的方式和路线也向上帝清楚列明（赐福与我，扩张我的境界，常与我同在），这就好比一个「病人」指示「医生」要如何医他一样。

雅比斯这种这做法哪里是「祷告」？简直是在向上帝「训令」。一个真正明白、认定自己可怜的人必定不会这样向上帝训令，他或会提出自己的想望，不过，却低下头来，默默等候上帝「按祂的旨意」来施恩怜悯。这种最能感动上帝慈心的「内里谦卑」，瞎子们的最短的祷告——主啊，可怜我——就完全做到了。

所谓雅比斯的祷告，既没有认定自己是必须仰赖可怜的人，亦没有认定上帝是唯一能怜悯我们的主，自始至终，都只着眼于所求的事物与如何应验之上，没有真正看到自己和上帝，更没有借此建立起他与上帝的生命关系。这种「事件中心」和「目标导向」的所谓祷告，祈一辈子也不能使人多亲近上帝一步，因为求得到，他就转而求下一个「目标」，求不到，他就转而向另一个「上帝」（假神）求了。

反之，瞎子的心灵并不是「目标导向」的。他们当然也希望「眼睛能看见」，但他们在意的焦点却先是「主的怜悯」（呼叫「主啊，可怜我们」），然后是「怜悯的主」——得着医治以后，令他们心里感动的，不仅是眼睛开了，而是眼前这位主耶稣基督，竟是这样的可怜和在乎他们，于是，这两个瞎子不是「医好就走」，而是「追随基督」：

34 耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见，就跟从了耶稣。

好一个「就跟从了耶稣」——我们清楚看到，瞎子们的祷告，自始至终都带着浓厚的「主体意识」，因此，他们蒙主应允赐下的，就不仅是得到一个「问题的解决」，而是得到「基督的怜悯」，以至于「怜悯的基督」。

结语：主祷文的精神——注意那个注意你的上帝

原来，天父要我们祷告，为的只是得着我们的心，好让我们得着天父自己。

雅比斯的祷告完全是背道而驰的。如果说他母亲对他的论断与命名是对他的「咒诅」，那么他对上帝的所谓祈祷就是「反咒诅」。不过，这个「反咒诅」的祈祷根本不可能使他脱离母亲的阴影，弄巧成拙的是，反而使他更加念念不忘自己是活在母亲的阴影底下，一生也无法自拔。（这也是我反对那些教人过度注意自己的心理辅导方式的主要原因。）

与雅比斯的祷告相反，以瞎子的祷告为典范的祈祷，却可以帮助我们先注意自己的彻底无能，然后很快将目光移离自己，专注在上帝的大能与慈爱之上，于是心灵谦卑开放，终而能大大领受上帝的恩典，以至得着上帝自己。「最短的祷告」而能够蒙允，奥秘就在这里。

其实，主耶稣设立「主祷文」的精神亦正正在此——引导、帮助我们注意那个注意我们的上帝。（记住，天父一直都在注意我们，只是我们常常不注意祂！）主祷文这样说：

我们在天上的父——主祷文的第一句，就呼唤我们将全部注意力集中在天父身上，注意祂的大能、恩义以及祂与我们的「父子关系」，而不是求甚么和怎么求。

愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上——主祷文的第二部份，呼唤我们全心在意上帝的事情，先求祂的国和祂的义。

我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶——主祷文的第三部份，却不是叫我们将目光移离上帝，移到自己身上，求完一样又一样。不是这样！所求的虽关系我们自己，但目光却始终不可离开上帝——将今生来世的一切身心需用，都交付上帝的怜悯手上。

可以这么说，「愿人都尊你的名为圣」等句，是帮助我们在「**上帝的事情**」上注视上帝，「我们日用的饮食，今日赐给我们」等句，是帮助我们连在「**自己的事情**」上也注视上帝。总之是念念不忘「我们在天上的父」。

在祷告中，注意到自己的彻底可怜，无力自救，然后全心仰望唯一能可怜救助我们的天父上帝，无论就「上帝的事」或「自己的事」，都完全专注在祂身上，最后，藉此重新连结起上帝与我们的「父子关系」——这个就是「主祷文」的真正精神和目的所在，与瞎子的祷告——主啊，可怜我——完全一致和吻合。

希望大家都学会「活用」（不是重重复复啊！）这种「最短的祈祷」——主啊，可怜我——认定自己的可怜，也认定天父的怜悯，好得着你从来意想不到，甚至没想过可以「求」得到的美好福份。