

# 怎可以一无挂虑？（腓四）

为照顾不会听粤语（广州话）的朋友，大部分讲道录音都会附上 PDF 文字文件（有繁体和简体），基本上一字一句原文直录。文字文件按需要或会再附上图片或图表等资料，以供参考。

## 引子、没有「没有预设」的释经与讲道

弟兄姊妹，这次是第二篇的网上讲章。在上一篇讲道里，我已经说过，这个网站的讲道一定会与大家「平时」听的不同，最明显的分别是我会带着强烈的「末世关怀」来处理同一个题材、同一个意念、同一段经文，并因此会得出颇不相同的演绎和结论。

但如此一来，大家或会担心，我带着这么强烈的「末世关怀」的预设来解读圣经，是否等同我就带着「有色眼镜」来解经，结果就会带出偏差甚至错误的信息。我的回答如下：

一、没有人可以不带着「预设」来解读任何东西，读经亦不例外。圣经绝不是「0101」的计算机编码，可以用机械一一对应的方式来客观译码。（例如 0001 就是「神」，0010 就是「是」，1011 就是「爱」，所以 000100101011 就是「神是爱」。）解经并不是转码。因此，处身不同的历史文化、受过不同的训练熏陶、站在不同的角色处境，甚至经历过不同的信仰挣扎的人，对圣经的解读，就一定会有所不同。

二、我们既然一定无可避免地带着「预设」来读经，那么，重要的，就再不是争论我们如何可以「不带预设」来解读圣经，而是我们应该带着「怎么样」的预设，才能够帮助我们比较合理正确地解读圣经？

三、我的结论非常简单直接：就是带着强烈的「末世关怀」是最符合圣经原意的解读预设，最能够帮助我们辨明上帝透过圣经要我们明白的心意。换言之，我带着强烈的「末世关怀」来释经讲道，至少，从原则上讲，不但没有歪曲圣经，反是更加忠于圣经。

四、当然，我还得谦卑地承认，原则上对的事情，不等于实践上一定万无一失。我带着强烈的「末世关怀」这个「合理的前设」来解经讲道，不等于我每一个「具体的释经」都是「无误」的。我在实践上仍会有偏差犯错的可能，但起码，只要这个释经的大方向没有错，我就仍然可以有信心说：「虽不中，亦不远矣！」（总之不会错到哪里去！）

今天，我会尝试用一个明显的反面例子，告诉大家**不**带着「末世关怀」的来解读圣经，会解到怎样离天万丈，甚至离经叛道！

## 一、「主已经近了」——解读腓 4:4-7 的必须前设

反回正题，弟兄姊妹，今天我要讲的题目是「怎可以一无挂虑？」，经文是腓 4:4-7：

4:4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

4:5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

4:7 神所赐、出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

首先，我要老实招认，就是每一次讲道，我都要冒着「断章取义」的危险来解读圣经，因为我总不可能一次过讲解全本圣经，我必需截取其中一个片段来解释讲论，这样，就一定有断章取义的可能。作为一个负责任的牧者，按我们一般的想法，最起码要做的，是在解读该段经文的时候，尽可能兼顾上文下理。理论上说这是对的，但实践上却不甚可行，因为一旦要往上文下理延伸参考，就很可以没完没了，最后，可能要解完全本圣经才能解该小段经文。所以，实事求是，比较可行的，还是在选取经文时，爽性截取意义上相对「自足」的片段。意思时，单看这一个经文片段，意义已大致完整，不会引致太大的偏差和误解。

腓 4:4-7 就是一个意义相对自足的经文片段，它的主旨，骤看是「喜乐」（或命令式的「要喜乐」），与腓立比书整体的主旨大致一致（上下文还是要顾及的，至少不能互相矛盾）。但这个「喜乐」绝不是空泛的喜乐，而是「在主（基督）里」的喜乐，这与保罗以至新约圣经的神学亦互相呼应。不过，「在基督里」的喜乐往往给我们越说越抽象，最后不知意义何在。保罗这犹太教拉比（教师）出身的牧者，却是最不能容忍那些「抽象基督教」的，他具体郑重地宣告，我们「要喜乐」的原因、目标、根据、理由，全都在于这一个事实：

### 主 已 经 近 了 ！

我们清楚看到「主已经近了」这句话，是我们解读这段经文的关键。换言之，「主必快来」这个强烈的「末世关怀」，是经文本身所预设的，也是我们解读这段经文的必需前设。

## 二、谁搬走了「主已经近了」？

不过，你只要打开计算机，在任何网页搜寻器上打上「应当一无挂虑」，甚或只消打「应当」二字（见下图）……你会得出惊人大发现——



就是九成以上的例子，都莫名其妙地截断了腓 4:5 与 4:6 节的联系，只是孤立地引用和解释腓立比书四章 6 至 7 节——

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

4:7 神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

对于紧贴其上的「主已经近了」一节，竟然完全割断，不闻不问——

……主已经近了 / ? / 应当一无挂虑……

大家可以参考「附件」，或再去自行查证一下。结果，「应当一无挂虑」云云，就被胡乱曲解谬用成为不外以下两个版本——

一、 庸俗神学版：教你怎样切切祈祷，事无大小地祈祷，钜细无遗地祈祷，说这样上帝就会有求必应，保佑你逢凶化吉，甚至愿望成真等等。

二、 心理神学版：教你如何调理身心，要怎样纾减忧虑，怎样提高你的 EQ，还要有正面思想，要活在当下，总之要千方百计保持心境祥和平静等等。

非常明显，是这些人不是读完经文（起码是整卷《腓立比书》）之后解错经文，而是他们根本就带着一个「错误的前设」，就是「无视圣经的末世关怀，只注目今生现世」的前设，来曲解谬用圣经，一落手就已经对经文本身显然不过的「末世关怀」视而不见，连白纸黑字写明的「主已经近了」都可以把它一脚踏开。

这些人自己没有「末世关怀」，再带着这个错误的前设来解经，然后将最有末世关怀的经文都解到毫无末世气息，就是这样恶性循环下去，再一传十传百，于是整个基督教界，就几乎都丧失了起码的末世关怀，变成了一个庸俗的「现世宗教」。「主已经近了」，对多数基督徒来说，只沦为一个头脑概念或神学教义，不再是一份真实逼切，值得以身相许的期待。

### 三、正看「应当一无挂虑」

话说回来，带着经文预设的末世关怀，又应该读出甚么不同的信息呢？让我们再一字不漏地读一遍这段不能截断的经文，然后逐一解说——

4:4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

4:5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

4:7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

## 4:4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

首先，「靠主常常喜乐」(Rejoice in the Lord always)，更好的译法是「在主（基督）里常常喜乐」，或者「常常在主里喜乐」。为甚么要「在主里常常喜乐」？答案很简单，甚至近于肤浅，就是为了保守我们的心「乐于」继续「在主里」。——你在家快乐，就会乐于在家；你在公司快乐，就会乐于在公司，这是这么回事。保罗讲来讲去，不是要我们「喜乐」（像那些「心理神学」所说的），而是要我们「乐于在基督里」，因为「在基督里」而不是「心理快乐」，才是我们得救到底的决定性因素。换个讲法，「在基督里」不是我们享受「喜乐」（名词）的手段，而是我们「要喜乐」（动词）的目的——

**我们不是为了喜乐而在基督里，而是为了在基督里而喜乐！**

问题是，喜乐还是不喜乐，按今天人们的「常识」，是一个「际遇」加上「情绪」的问题，我怎可以「要」喜乐就喜乐呢？按照这种罔顾圣经启示的「常识」，就怪不得会搞出一大堆「庸俗神学」与「心理神学」，因为前者照顾你的「际遇」，后者处理你的「情绪」，我们以为摆平了这两者，就可以会可以「喜乐」。圣经启示的真理却完全不是这么回事！

## 4:5 当叫众人知道你们谦让的心。……

这半节夹在这里，骤看有点生硬不自然。理论上，「不理它」，全段文意会较归一，也易解易明一些，因为这半节牵涉一些上文的处境，难免有越解越远的「危机」。尚幸这个上文并不太远，就在紧接的上文，即前两节，这里也不妨一解：

**4:2 我劝友阿爹和循都基，要在主里同心。**

**4:3 我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为他们在福音上曾与我一同劳苦；还有革利免，并其余和我一同做工的，他们的名字都在生命册上。**

保罗这里提到「要在主里喜乐」，目的之一，就是响应「友阿爹和循都基」这两人的「未能同心」，互相「谦让」的事件。但如何同心呢？按保罗的一贯神学，就绝对不会是「一人少句，和谐共融」之类，而是「在基督里」同归于一。只要大家都乐在基督里，就自然能够爱护、忍让同在基督里的同工肢体。这是一个分题旁枝——与主题有关，但不是主干本身。

再返回正题（主干），继续思索：我们如何可以「要」喜乐就喜乐，可以保守自己常「在基督里」呢？并且保罗为甚么这么在意我们「在基督里」呢——下面「主已经近了」这句，就是不时被弄得「神秘失迹」的那句「主已经近了」，正正就是答案！

## 4:5 ……主已经近了。

「主已经近了」这半节，一口气回答了两个决定性的问题：一、我们如何（HOW）可以要喜乐就喜乐？二、我们为甚么（WHY）要喜乐，而要喜乐与在基督里又有甚么关系？

喜乐如何可能「要」出来？如何可能不靠先改变「际遇」或「情绪」而做得到？关键正正在于「主已经近了」这个「客观事实」，以及你对这个事实的「主观响应」。主已经近了，这无可比拟的永恒真理，客观上，摆平了世界的得失无端，主观上，又摆平了人生里的悲喜无常。相对于主必快来这个永恒真理，人世间的「际遇」或「情绪」，都是极其短暂、无足介怀的过眼云烟。因为重要的，不是能否解决、改变这个世界上的苦罪，而是整个苦罪的世界，终有一天，都会「整个地」过去，因为「主已经近了」，祂要为信祂的人带来「新天新地」。

另一方面，「主已经近了」这事实，亦告诉我们为甚么要「乐在基督里」。因为，主耶稣基督再来，正面讲，是要消灭苦罪，更新天地；但负面讲，祂亦会带来终极审判，和罪人的永远灭亡。谁人可以「不致灭亡，反得永生」呢？那就是「在基督里」的人。主已经近了，也意味祂要来施行审判的时候亦近了，每个人要「当机立断」，选择「在」或「不在」基督里的关键时刻亦近了，而这个抉择带来的结局与报应，也都近了。

单一句「主已经近了」，就充分解释了我们为甚么要「在主里常常喜乐」，或更正确的说，是为甚么要「常常乐在主（基督）里」。这是总的原理，以下保罗会告诉我们「运作」细则。

#### **4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。**

怎样具体实践「乐在基督」这原则呢？就是「一无挂虑」。但面对无常幻变的世界和人生，我们怎可以一无挂虑呢？「心理神学」教我们靠甚么意志 EQ、正面思维、冥想打坐来「纾减忧虑」，「庸俗神学」教我们求神问卜祈福消灾来「解决忧虑」。但「保罗神学」关心的，肯定不是我们「有没有忧虑」，或忧虑会否影响我们的「心理健康」、「人际关系」。保罗只会在意于一事，就是我们的忧虑，最终会否令我们「不再乐在基督里」，以致离开基督信仰。

保罗要我们「凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神」，重要的不是为了解决我们所求的「事」，而是提醒我们记得「告诉神」——就是将我们的人生关注，由那些「事」与相关的「解决」，转移到我们真正应该信仰的「主体」(Subject)，就是「神」身上。「告诉神」或「不告诉神」，最大的分别不是那件事的结果，而是你的心眼会专注在不同的焦点上。我们若「不告诉神」，就意味我们会「告诉其它人」，会千方百计靠自己、靠别人去「处理」那些事，搞坏那些事事小，我们的心灵会日渐与上帝疏远事大！

保罗告诫我们「凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神」，意思是只要我们的心眼不离开「父」，也必定不离开「子」。「告诉神」不是为了解决那些事（上文已过，主已经近了，解不解决根本不重要），而是要将我们的「心」，再一次紧紧地引向「在基督里」这个万无一失的「安全网」。怎样引向呢？再看下节。

#### **4:7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。**

**【更好的译法应该是：「神所赐出人意外的平安，必保守你们的心怀意念在基督耶稣里。」最后指向的是「基督耶稣」。】**

只专注神，却不解决眼前困境，怎能保守我们的心继续「在基督里」呢？

原来，当我们只留意那件「事」及相关的「解决」的时候，我们就根本看不见上帝的伟大作为，就是「祂所赐出人意外的平安」。若我们只留意所求的事情及相关的解决，一事完了又来一事，我们永远不能安心「在基督里」，只会随着无常的际遇或情绪翻来覆去。唯有当我们留意的，是「上帝本身」，就是祂是心意、计划、慈悲、公义是何等超乎想象、出人意表——许多时候，令我们惊奇赞叹的，不是所求的事如何「按」我们所想所求的解决，而是完全「不按」我们所想所求的解决，甚至完全「没有解决」却最终也无妨……保罗的信心告白是这样的：

我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；  
遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。（林后 4:8-9）

庸俗的神学教我们求的是「不受敌」、「不作难」、「不受逼害」、「不被打倒」，像不知所谓的「雅比斯的祷告」，保罗教训我们在意的却是「打倒了，却不至死亡」。正是这些「惊叹」，会在我们心里产生出稳如泰山的「平安」，正正就是这份无可比拟、「出人意外的平安」，吸引我们的心继续「乐在基督」，愿意不离不弃紧随基督，「在基督里」一直到底，直到这位「已经近了」的主耶稣基督，再一次从天上降临的日子。

## 结语、主已经「更」近了！

基督徒，就是一群期待耶稣基督再来的人。因此带着强烈的末世关怀，特别是带着深切地候主再来的这份关怀来解读圣经，是绝对天经地义的。二千年前的新约圣经作者，每一个都是如此相信、如此实践。二千年过去，除非阁下不相信圣经，否则，主必定是「更近了」！

我们不知道这个「更近了」究竟有多近，是两年、二十年、二百年，还是另一个二千年。但重要的，是「更近了」，所以我们就有义务，也有权利去宣扬这个「主已经更近了」的信息。并且，我们也更有理由确信，我们真的可以一无挂虑，亦应该一无挂虑，好将心思意念都倾注「在基督里」，因为我们的主耶稣基督，实实在在，是「更近了」！最后，请记住保罗二千年前已给我们的忠告：

再者，你们晓得现今就是该趁早睡醒（清醒）的时候；

因为我们得救，现今比初信的时候 更近了。（罗 13:11）

## 【附件】

### 【一無掛慮】

詩集：齊唱新歌第 08 集，6

1. 應當一無掛慮，拋開心頭的擔，  
凡事藉著禱告，盡訴心意，神在聽應當一無掛慮，  
主的恩慈不變，危難亦在看顧，長路伴我走過。
2. 應當一無掛慮，心中懇求之際，  
神在默默應允，為我指引，前路裡應一無掛慮，  
即使所求不見，仍未絕望沮喪，前路定有旨意。

副歌：上帝的祝福恩待，縱是疑難仍必越過，  
仰望神今天不再驚怕；面對前途迷離不定，  
仰賴祈求信心渡過，靠著神每日面對挑戰。

如果你曾經或是現在，也同樣遇到類似的困難，而你是一位基督徒的話，我想你知道，不用怕，只要信，相信我們在天上的父，我們需用的，祂是知道的，並且在我們接受救恩那刻，祂已給了我們。我們只要按著真理「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」神便會為我們打開一個又一個的神蹟，一個又一個的祝福了。

### 「應當一無掛慮」個人成長工作坊 (第二屆)

體驗真實可行「一無掛慮」



#### 目標：

學員能

1. 檢視自己在生活中實踐聖經教導的困難與矛盾；
2. 肯定及善用基督教信仰，以促進個人的成長；
3. 抓緊信仰的資源來發掘適合自己重新得力的良方；
4. 在基督裏肯定自己的價值，坦然面對生命中的成、敗、得、失

#### 內容：

1. 檢視個人成長的歷程和信仰對生命的影響；
2. 重尋、發掘與開展基督教信仰的生命寶藏；
3. 認識憂慮的真面目，學習將壓力轉化為生活的動力，活出豐盛的生命；
4. 確立自己的人生目標，在生活中掌握「一無掛慮」的秘訣