

怎可以一無掛慮？（腓四）

為照顧不會聽粵語（廣州話）的朋友，大部分講道錄音都會附上 PDF 文字檔（有繁體和簡體），基本上一字一句原文直錄。文字檔按需要或會再附上圖片或圖表等資料，以供參考。

引子、沒有「沒有前設」的釋經與講道

弟兄姊妹，這次是第二篇的網上講章。在上一篇講道裡，我已經說過，這個網站的講道一定會與大家「平時」聽的不同，最明顯的分別是我會帶著強烈的「末世關懷」來處理同一個題材、同一個意念、同一段經文，並因此會得出頗不相同的演繹和結論。

但如此一來，大家或會擔心，我帶著這麼強烈的「末世關懷」的前設來解讀聖經，是否等同我就帶著「有色眼鏡」來解經，結果就會帶出偏差甚至錯誤的信息。我的回答如下：

一、沒有人可以不帶著「前設」來解讀任何東西，讀經亦不例外。聖經絕不是「0101」的電腦編碼，可以用機械一一對應的方式來客觀解碼。（例如 0001 就是「神」，0010 就是「是」，1011 就是「愛」，所以 000100101011 就是「神是愛」。）解經並不是轉碼。因此，處身不同的歷史文化、受過不同的訓練薰陶、站在不同的角色處境，甚至經歷過不同的信仰掙扎的人，對聖經的解讀，就一定會有所不同。

二、我們既然一定無可避免地帶著「前設」來讀經，那麼，重要的，就再不是爭論我們如何可以「不帶前設」來解讀聖經，而是我們應該帶著「怎麼樣」的前設，才能夠幫助我們比較合理正確地解讀聖經？

三、我的結論非常簡單直接：就是帶著強烈的「末世關懷」是最符合聖經原意的解讀前設，最能夠幫助我們辨明上帝透過聖經要我們明白的心意。換言之，我帶著強烈的「末世關懷」來釋經講道，至少，從原則上講，不但沒有歪曲聖經，反是更加忠於聖經。

四、當然，我還得謙卑地承認，原則上對的事情，不等於實踐上一定萬無一失。我帶著強烈的「末世關懷」這個「合理的前設」來解經講道，不等於我每一個「具體的釋經」都是「無誤」的。我在實踐上仍會有偏差犯錯的可能，但起碼，只要這個釋經的大方向沒有錯，我就仍然可以有信心說：「雖不中，亦不遠矣！」（總之不會錯到哪裡去！）

今天，我會嘗試用一個明顯的反面例子，告訴大家**不**帶著「末世關懷」的來解讀聖經，會解到怎樣離天萬丈，甚至離經叛道！

一、「主已經近了」——解讀腓 4:4-7 的必須前設

反回正題，弟兄姊妹，今天我要講的題目是「怎可以一無掛慮？」，經文是腓 4:4-7：

- 4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。
 4:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
 4:7 神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

首先，我要老實招認，就是每一次講道，我都要冒著「斷章取義」的危險來解讀聖經，因為我總不可能一次過講解全本聖經，我必需截取其中一個片段來解釋講論，這樣，就一定有斷章取義的可能。作為一個負責任的牧者，按我們一般的想法，最起碼要做的，是在解讀該段經文的時候，盡可能兼顧上文下理。理論上說這是對的，但實踐上卻不甚可行，因為一旦要往上文下理延伸參考，就很可以沒完沒了，最後，可能要解完全本聖經才能解該小段經文。所以，實事求是，比較可行的，還是在選取經文時，爽性截取意義上相對「自足」的片段。意思時，單看這一個經文片段，意義已大致完整，不會引致太大的偏差和誤解。

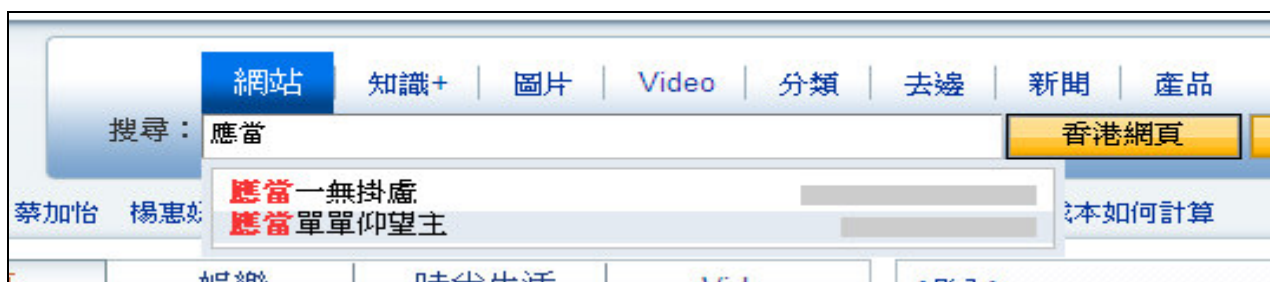
腓 4:4-7 就是一個意義相對自足的經文片段，它的主旨，驟看是「喜樂」（或命令式的「要喜樂」），與腓立比書整體的主旨大致一致（上下文還是要顧及的，至少不能互相矛盾）。但這個「喜樂」絕不是空泛的喜樂，而是「在主（基督）裡」的喜樂，這與保羅以至新約聖經的神學亦互相呼應。不過，「在基督裡」的喜樂往往給我們越說越抽象，最後不知意義何在。保羅這猶太教拉比（教師）出身的牧者，卻是最不能容忍那些「抽象基督教」的，他具體鄭重地宣告，我們「要喜樂」的原因、目標、根據、理由，全都在於這一個事實：

主已經近了！

我們清楚看到「主已經近了」這句話，是我們解讀這段經文的關鍵。換言之，「主必快來」這個強烈的「末世關懷」，是經文本本身所預設的，也是我們解讀這段經文的必需前設。

二、誰搬走了「主已經近了」？

不過，你只要打開電腦，在任何網頁搜尋器上打上「應當一無掛慮」，甚或只消打「應當」二字（見下圖）……你會得出驚人大發現——



就是九成以上的例子，都莫名其妙地截斷了腓 4:5 與 4:6 節的聯繫，只是孤立地引用和解釋腓立比書四章 6 至 7 節——

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

對於緊貼其上的「主已經近了」一節，竟然完全割斷，不聞不問——

……主已經近了／ ？ ／應當一無掛慮……

大家可以參考「附件」，或再去自行查證一下。結果，「應當一無掛慮」云云，就被胡亂曲解謬用成爲不外以下兩個版本——

一、庸俗神學版：教你怎樣切切祈禱，事無大小地祈禱，鉅細無遺地祈禱，說這樣上帝就會有求必應，保佑你逢兇化吉，甚至願望成真等等。

二、心理神學版：教你如何調理身心，要怎樣紓減憂慮，怎樣提高你的 EQ，還要有正面思想，要活在當下，總之要千方百計保持心境祥和平靜等等。

非常明顯，是這些人不是讀完經文（起碼是整卷《腓立比書》）之後解錯經文，而是他們根本就帶著一個「錯誤的前設」，就是「無視聖經的末世關懷，只注目今生現世」的前設，來曲解謬用聖經，一落手就已經對經文本身顯然不過的「末世關懷」視而不見，連白紙黑字寫明的「主已經近了」都可以把它一腳踏開。

這些人自己沒有「末世關懷」，再帶著這個錯誤的前設來解經，然後將最有末世關懷的經文都解到毫無末世氣息，就是這樣惡性循環下去，再一傳十十傳百，於是整個基督教界，就幾乎都喪失了起碼的末世關懷，變成了一個庸俗的「現世宗教」。「主已經近了」，對多數基督徒來說，只淪爲一個頭腦概念或神學教義，不再是一份真實逼切，值得以身相許的期待。

三、正看「應當一無掛慮」

話說回來，帶著經文預設的末世關懷，又應該讀出甚麼不同的信息呢？讓我們再一字不漏地讀一遍這段不能截斷的經文，然後逐一解說——

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

4:5 當叫衆人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

4:7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

首先，「靠主常常喜樂」(Rejoice in the Lord always)，更好的譯法是「在主(基督)裡常常喜樂」，或者「常常在主裡喜樂」。為甚麼要「在主裡常常喜樂」？答案很簡單，甚至近於膚淺，就是為了保守我們的心「樂於」繼續「在主裡」。——你在家裡快樂，就會樂於在家裡；你在公司裡快樂，就會樂於在公司裡，這是這麼回事。保羅講來講去，不是要我們「喜樂」(像那些「心理神學」所說的)，而是要我們「樂於在基督裡」，因為「在基督裡」而不是「心理快樂」，才是我們得救到底的決定性因素。換個講法，「在基督裡」不是我們享受「喜樂」(名詞)的手段，而是我們「要喜樂」(動詞)的目的——

我們不是爲了喜樂而在基督裡，而是爲了在基督裡而喜樂！

問題是，喜樂還是不喜樂，按今天人們的「常識」，是一個「際遇」加上「情緒」的問題，我怎可以「要」喜樂就喜樂呢？按照這種罔顧聖經啓示的「常識」，就怪不得會搞出一大堆「庸俗神學」與「心理神學」，因為前者照顧你的「際遇」，後者處理你的「情緒」，我們以爲擺平了這兩者，就可以會可以「喜樂」。聖經啓示的真理卻完全不是這麼回事！

4:5 當叫衆人知道你們謙讓的心。……

這半節夾在這裡，驟看有點生硬不自然。理論上，「不理它」，全段文意會較歸一，也易解易明一些，因為這半節牽涉一些上文的處境，難免有越解越遠的「危機」。尚幸這個上文並不太遠，就在緊接的上文，即前兩節，這裡也不妨一解：

4:2 我勸友阿爹和循都基，要在主裏同心。

4:3 我也求你這真實同負一轆的，幫助這兩個女人，因為他們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。

保羅這裡提到「要在主裡喜樂」，目的之一，就是回應「友阿爹和循都基」這兩人的「未能同心」，互相「謙讓」的事件。但如何同心呢？按保羅的一貫神學，就絕對不會是「一人少句，和諧共融」之類，而是「在基督裡」同歸於一。只要大家都樂在基督裡，就自然能夠愛護、忍讓同在基督裡的同工肢體。這是一個分題旁枝——與主題有關，但不是主幹本身。

再返回正題(主幹)，繼續思索：我們如何可以「要」喜樂就喜樂，可以保守自己常「在基督裡」呢？並且保羅爲甚麼這麼在意我們「在基督裡」呢——下面「主已經近了」這句，就是不時被弄得「神秘失跡」的那句「主已經近了」，正正就是答案！

4:5 ……主已經近了。

「主已經近了」這半節，一口氣回答了兩個決定性的問題：一、我們如何(HOW)可以要喜樂就喜樂？二、我們爲甚麼(WHY)要喜樂，而要喜樂與在基督裡又有甚麼關係？

喜樂如何可能「要」出來？如何可能不靠先改變「際遇」或「情緒」而做得到？關鍵正正在於「主已經近了」這個「客觀事實」，以及你對這個事實的「主觀回應」。主已經近了，這無可比擬的永恆真理，客觀上，擺平了世界的得失無端，主觀上，又擺平了人生裡的悲喜無常。相對於主必快來這個永恆真理，人世間的「際遇」或「情緒」，都是極其短暫、無足介懷的過眼雲煙。因為重要的，不是能否解決、改變這個世界上的苦罪，而是整個苦罪的世界，終有一天，都會「整個地」過去，因為「主已經近了」，祂要為信祂的人帶來「新天新地」。

另一方面，「主已經近了」這事實，亦告訴我們為甚麼要「樂在基督裡」。因為，主耶穌基督再來，正面講，是要消滅苦罪，更新天地；但負面講，祂亦會帶來終極審判，和罪人的永遠滅亡。誰人可以「不致滅亡，反得永生」呢？那就是「在基督裡」的人。主已經近了，也意味祂要來施行審判的時候亦近了，每個人要「當機立斷」，選擇「在」或「不在」基督裡的關鍵時刻亦近了，而這個抉擇帶來的結局與報應，也都近了。

單一句「主已經近了」，就充分解釋了我們為甚麼要「在主裡常常喜樂」，或更正確的說，是為甚麼要「常常樂在主（基督）裡」。這是總的原理，以下保羅會告訴我們「運作」細則。

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

怎樣具體實踐「樂在基督」這原則呢？就是「一無掛慮」。但面對無常幻變的世界和人生，我們怎可以一無掛慮呢？「心理神學」教我們靠甚麼意志 EQ、正面思維、冥想打坐來「紓減憂慮」，「庸俗神學」教我們求神問卜祈福消災來「解決憂慮」。但「保羅神學」關心的，肯定不是我們「有沒有憂慮」，或憂慮會否影響我們的「心理健康」、「人際關係」。保羅只會在意於一事，就是我們的憂慮，最終會否令我們「不再樂在基督裡」，以致離開基督信仰。

保羅要我們「凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神」，重要的不是為了解決我們所求的「事」，而是提醒我們記得「告訴神」——就是將我們的人生關注，由那些「事」與相關的「解決」，轉移到我們真正應該信仰的「主體」(Subject)，就是「神」身上。「告訴神」或「不告訴神」，最大的分別不是那件事的結果，而是你的心眼會專注在不同的焦點上。我們若「不告訴神」，就意味我們會「告訴其他人」，會千方百計靠自己、靠別人去「處理」那些事，搞壞那些事事小，我們的心靈會日漸與上帝疏遠事大！

保羅告誡我們「凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神」，意思是只要我們的心眼不離開「父」，也必定不離開「子」。「告訴神」不是為了解決那些事（上文已過，主已經近了，解不解決根本不重要），而是要將我們的「心」，再一次緊緊地引向「在基督裡」這個萬無一失的「安全網」。怎樣引向呢？再看下節。

4:7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

【更好的譯法應該是：「神所賜出人意外的平安，必保守你們的心懷意念在基督耶穌裏。」最後指向的是「基督耶穌」。】

只專注神，卻不解決眼前困境，怎能保守我們的心繼續「在基督裡」呢？

原來，當我們只留意那件「事」及相關的「解決」的時候，我們就根本看不見上帝的偉大作為，就是「祂所賜出人意外的平安」。若我們只留意所求的事情及相關的解決，一事完了又來一事，我們永遠不能安心「在基督裡」，只會隨著無常的際遇或情緒翻來覆去。唯有當我們留意的，是「上帝本身」，就是祂是心意、計劃、慈悲、公義是何等超乎想像、出人意料——許多時候，令我們驚奇讚嘆的，不是所求的事如何「按」我們所想所求的解決，而是完全「不按」我們所想所求的解決，甚至完全「沒有解決」卻最終也無妨……保羅的信心告白是這樣的：

我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；
遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。(林後 4:8-9)

庸俗的神學教我們求的是「不受敵」、「不作難」、「不受逼害」、「不被打倒」，像不知所謂的「雅比斯的禱告」，保羅教訓我們在意的卻是「打倒了，卻不至死亡」。正是這些「驚嘆」，會在我們心裡產生出穩如泰山的「平安」，正正是這份無可比擬、「出人意外的平安」，吸引我們的心繼續「樂在基督」，願意不離不棄緊隨基督，「在基督裡」一直到底，直到這位「已經近了」的主耶穌基督，再一次從天上降臨的日子。

結語、主已經「更」近了！

基督徒，就是一群期待耶穌基督再來的人。因此帶著強烈的末世關懷，特別是帶著深切地候主再來的這份關懷來解讀聖經，是絕對天經地義的。二千年前的新約聖經作者，每一個都是如此相信、如此實踐。二千年過去，除非閣下不相信聖經，否則，主必定是「更近了」！

我們不知道這個「更近了」究竟有多近，是兩年、二十年、二百年，還是另一個二千年。但重要的，是「更近了」，所以我們就有義務，也有權利去宣揚這個「主已經更近了」的信息。並且，我們也更有理由確信，我們真的可以一無掛慮，亦應該一無掛慮，好將心思意念都傾注「在基督裡」，因為我們的主耶穌基督，實實在在，是「更近了」！最後，請記住保羅二千年前已給我們的忠告：

再者，你們曉得現今就是該趁早睡醒（清醒）的時候；

因為我們得救，現今比初信的時候 更 近 了。(羅 13:11)

【附件】

【一無掛慮】

詩集：齊唱新歌第 08 集，6

1. 應當一無掛慮，拋開心頭的擔，
凡事藉著禱告，盡訴心意，神在聽應當一無掛慮，
主的恩慈不變，危難亦在看顧，長路伴我走過。
2. 應當一無掛慮，心中懇求之際，
神在默默應允，為我指引，前路裡應一無掛慮，
即使所求不見，仍未絕望沮喪，前路定有旨意。

副歌：上帝的祝福恩待，縱是疑難仍必越過，
仰望神今天不再驚怕；面對前途迷離不定，
仰賴祈求信心渡過，靠著神每日面對挑戰。

如果你曾經或是現在，也同樣遇到類似的困難，而你是一位基督徒的話，我想你知道，不用怕，只要信，相信我們在天上的父，我們需用的，祂是知道的，並且在我們接受救恩那刻，祂已給了我們。我們只要按著真理「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」神便會為我們打開一個又一個的神蹟，一個又一個的祝福了。

「應當一無掛慮」個人成長工作坊 (第二屆)

體驗真實可行「一無掛慮」



目標：

學員能

1. 檢視自己在生活中實踐聖經教導的困難與矛盾；
2. 肯定及善用基督教信仰，以促進個人的成長；
3. 抓緊信仰的資源來發掘適合自己重新得力的良方；
4. 在基督裏肯定自己的價值，坦然面對生命中的成、敗、得、失

內容：

1. 檢視個人成長的歷程和信仰對生命的影響；
2. 重尋、發掘與開展基督教信仰的生命寶藏；
3. 認識憂慮的真面目，學習將壓力轉化為生活的動力，活出豐盛的生命；
4. 確立自己的人生目標，在生活中掌握「一無掛慮」的秘訣