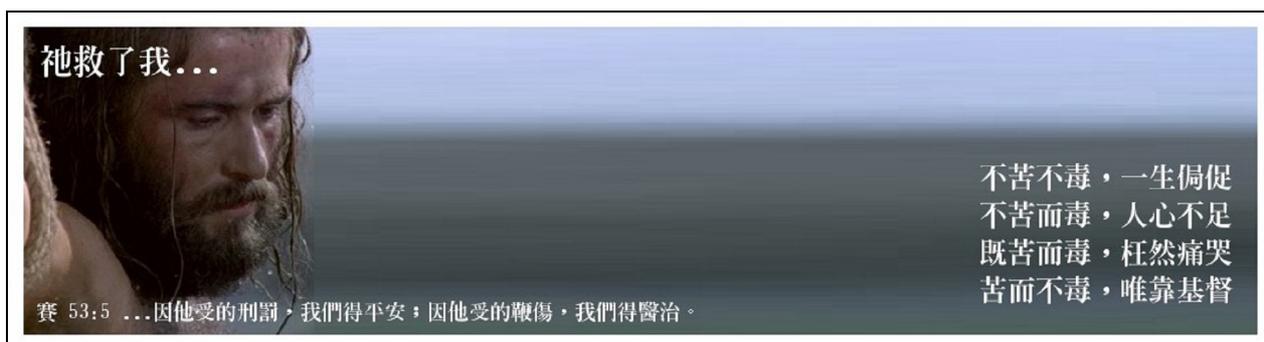


祂救了我——基督救恩的「主观果效」



引子：基督救恩的双重「果效」

这原是一篇「旧」信息，只是最近收到读者来信，问及一些关于「**心理辅导**」的问题，就又联想到一些体肢的生命状况，于是又记起来了。信息虽「旧」，但人心从来很「古」，生命信仰的问题，自古至今，从没有真正改变过。相信，对于今天的你，这篇信息仍然是「新」的。同样道理，讲论心理与辅导，也不必「贪新忘旧」，以为这是现代人的「新发明」，开口闭口都是弗洛伊德、荣格、超我、本我、潜意识等术语，「**基督并祂的钉十字架**」，从某角度看，也可以在「心理」上拯救（不止是辅导）我们，不止给我们来世永生，也给我们今世平安。

在罗马书中，保罗一再强调，耶稣基督十字架的福音所要救的，是救我们脱离**上帝的审判和愤怒**。所以，**从客观果效上讲，十架救恩要拯救的是我们的将来（即我们的结局）而非现在**。事实上，要拯救我们的现在，帮我们解决今生现世的困难和痛苦，我完全看不出耶稣基督钉死在十字架上有什么必要和作用！一个被钉死在十字架上，自身难保的「死囚」怎可能拯救我们？你或会说：「祂后来复活嘛！」那就更加多余了，祂既是创造天地、全知全能的上帝，要帮我解决现实困难，何用又死又复活这么费事呢？在福音书中，主耶稣三番四次强调，人最需要，甚至是唯一必需的拯救，是脱离上帝的愤怒和审判。主耶稣钉身在十字架上，为的就是担当我们的罪孽，消解了神的愤怒，使我们不被定罪，以至于不致灭亡，反得永生。这就是基督救恩的客观果效，其它说法全是异端。

问题是基督救恩既然志在拯救我们的将来，哪么**现在**又怎样呢？上帝对我们在眼前当下遭遇的困苦是否不闻不问呢？耶稣基督及祂的钉十字架，对我们的今生现世，是否全无作用，还是也有某种**主观上的拯救作用**呢？以下两句话，相信可以扼要说明「耶稣基督并祂的钉十字架」，在客观上和主观上的双重作用：

来世，基督客观上救我们脱离上帝对我们的愤怒和审判，免去永恒的苦难。

今生，基督主观上救我们脱离我们对上帝的怨愤与敌意，洗去今生的苦毒。

今天，我要告诉大家，耶稣基督及祂的钉十字架，如何在主观上救我们脱离苦毒。我深信这比任何心理辅导，更有真实并且可以延及永恒的果效。我会分四个层次层层深入来解释说明。

一、不苦不毒，一生局促

我想多数人都渴求得到一个「不苦不毒」的人生，而一个人会看心理辅导，相信，想摆脱某些困扰他们的心里的苦毒，会是很主要的关怀。

常识好象这样说：我的人生不一定要飞黄腾达，只要凡事顺境、无风无浪、不过不失，就不会遇上甚么受不了的「苦」，既然没有甚么「苦难」(suffering)，也就自然不会有甚么怨愤与不平，即是也不会心里生出「苦毒」(bitterness)来了。总之「不苦不毒」，就「平安大吉」了。恕我直言，我非常疑心大多数弟兄姊妹，向上帝求来求去的，也不过是想过一个「不苦不毒」的人生而已。但我要告诉大家以下五个真相：

1、庸碌——一个「不苦不毒」的人生必定是一个**局促庸碌**的人生。好几年前坊间一本所谓基督教的畅销书，叫做甚么《**雅比斯的祷告**》，大力宣扬这种庸庸碌碌的人生观——

代上 4:9-10 雅比斯比他众弟兄更尊贵，他母亲给他起名叫雅比斯，意思说：我生他甚是痛苦。雅比斯求告以色列的神说：「甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。」神就应允他所求的。

所谓「雅比斯的祷告」其实是一个非常苦涩、非常消极、充满自我保护意识的祈祷。《雅比斯的祷告》的作者断章取义，不顾上下文理，不考虑原文翻译上的问题，就穿凿附会，说这是个很正面积的祷告，完全颠倒是非黑白。事实上，这种祷告所反映的消极心态，一定会严重限制你的信仰人生，使你成为一个非常局促、庸碌、小器的人。一个「不苦不毒」的人生，就算真的给你求到，也会像一出全无高潮起伏的电影，谁看完后，也会把它忘得一乾二净。

2、小信——一个「不苦不毒」的人生必定是一个小信（**不信任上帝**）的人生。雅比斯要求上帝完全按他的旨意，保佑他一生平安顺境。字里行间，我们看到，雅比斯其实一点也不信任上帝，十分疑心上帝的本心与能力。他口里虽然「求」上帝，但事实上，他要的只是千方百计将一切掌握在他自己设定的计划里。同样，当基督徒去「求」上帝给他一个「不苦不毒」的人生，只足以证明他根本不信上帝——他怕上帝若不是立心不良、就是能力偏低，会将超过他负荷能力的苦难逆境给他。他并不相信主耶稣说过，我们的天父连我们的头发也数过了，祂为我们所安排的际遇，无论顺境逆境，无论多么超乎我们的想象，也一定是对我们最好的。

3、不安——一个妄求「不苦不毒」的人生也必定是一个**焦虑不安**的人生。你玩过「拿铜圈穿过电路」之类的游戏吗？你战战兢兢地拿着小小的铜圈，穿过狭窄弯曲的金属信道，一不小心偏左偏右，碰到金属线，就会接通电流，又亮灯、又响钟、甚至放电，总之把你吓得半死。这样的玩意，当游戏玩一下或没甚么，甚至有些人觉得刺激好玩。但请细想想，若你一辈子做人也是这样，天天提心吊胆，怕走差半步就「触电死人」，哪怎么样呢？说来十分吊诡，就是你越强求一生中不会遇到痛苦，你这一生就更加痛苦。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，你若以「平常心」面对，还会好过一些，但是，**你若强求一生都不会遇上客观的痛苦，我向你保证，你一生都会活在主观的痛苦——焦虑不安之中。**这是因为，遇到痛苦的当下，你固然要受苦，就是没有或未遇见痛苦，你也会因为「担心」将要痛苦，而要不停受苦。

4、不可能——一个「不苦不毒」的人生其实也是一个不可能的人生，因为根本就没有这种人生。饱历人间风雨的摩西在**诗篇九十篇**里，最有智能的所罗门王更用了整卷**传道书**来阐述一个真理，就是人生永远不可能逃避痛苦。圣经清楚告诉我们，人生里的真正痛苦——**生老病死**——不是偶然的，而是必然的。你一生再努力、再侥幸，都只可能逃避一些琐琐碎碎的「小痛苦」，但生老病死这些真正的「大痛苦」，却是你永远逃不了的。所谓「不苦不毒」的人生事实上并不存在。费尽心力去追求一个根本不存在的「不苦不毒」的人生，不要说当事人，就是我看着他，我也替他痛苦。

有人或者会反驳说，雅比斯的祷告，上帝不是「**应允**」了他么，这就是「可能」了。但我要告诉大家，第一、圣经原文中并没有「**应允**」这词，有的只是「**领进**」(bring to)，意思只是：你若要庸庸碌碌地过一生，那上帝或者会「如你所愿」，让你进入一个庸庸碌碌的人生。结果怎样？自代上 4:10 后，圣经便再没有人提到这个庸庸碌碌的人了；第二、雅比斯就算可以得到，上帝真的用个「温室」来团团围住他，让他避开所有的「小痛苦」，他却始终不能解脱生老病死的「大痛苦」。

5、危险——最后，也是最重要的真相，就是一个奢求「不苦不毒」的人生更必定是一个极之危险的人生。因为在你全无心理准备的情况下，只要一旦遇到「苦」，无论大小，它所引发的「苦毒」都会如火山爆发，无可收拾。道理显而易见，**越不想遇见痛苦的人，他承受苦难的能力一定越低，所以，他的人生以至信仰，也就越加岌岌可危。**大家想想，那些离开教会、离开信仰、离开基督的人，他们最常用的理由（或借口）是甚么呢？不外乎是上帝没有帮助他们、没有保佑他们，因为如果上帝帮助他们，他们就不应遇到这样那样的困难和痛苦。

弟兄姐妹，我要郑重告诫大家，圣经几时说过信耶稣就不用受苦？几时说过信耶稣就不会遇上困难和痛苦？**我们信仰的、追随的正正是一位受苦，并呼唤我们追随祂与祂一同受苦的基督！**所以，绝对不是因为遇到困苦际遇使那些人离弃信仰，而是他们一早就已经「信错」了。怀着那种错误的信仰，我只能说，他们离开基督信仰只是迟早的事。若大家仍妄想得到一个「不苦不毒」的人生，我只能向你保证，人生总有痛苦，到那个时候，只怕你会头也不回地离开上帝。若果你想坚持信仰，安安稳稳地等到基督再来，第一件事，就要将这种「不苦不毒」的妄想连根拔起，把它掉得老远。总之，「不苦不毒」的人生根本不存在，你痴心妄想去追求这种人生，只会令你更加苦上加苦，并且陷入随时会离开上帝的极大的信仰危险之中。

二、不苦而毒，人心不足

许多人之所以想望得到一个「不苦不毒」的人生，我想理由之一，是他们以为人心**里面**的苦毒，是与他**外在**际遇的痛苦成「正比」的，意思就是我遇到多少痛苦，我心里就会产生多少苦毒。事实当然不是这么简单公式化——有人可以「不苦而毒」，亦有人可以「苦而不毒」。甚么人竟会不苦而毒？告诉大家，多得很。圣经中有一个「恶仆」就是极典型的例子——

太 25:14-30「天国又好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业交给他们，按着各人的才干给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了。那领五千的随即拿去做买卖，另外赚了五千。那领二千的也照样另赚了二千。但那领一千的去掘开地，把主人的银子埋藏了。过了许久，那些仆人的主人来了，和他们算帐。那领

五千银子的又带着那另外的五千米，说：『主啊，你交给我五千银子。请看，我又赚了五千。』主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』那领二千的也来，说：『主啊，你交给我二千银子。请看，我又赚了二千。』主人说：『好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。』那领一千的也来，说：『主啊，我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里。请看，你的原银子在这里。』主人回答说：『你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。夺过他这一千米来，给那有一万的。因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里；在那里必要哀哭切齿了。』」

这个领「一千」的仆人说到自己好痛苦、好委屈，是真的吗？我们看清楚经文，主人只给他一千银子，但绝不是小看他，而是体谅他，事实上，主人对所有仆人都一视同仁，非常公平。公平不是机械划一，而是「**按着各人的才干给他们银子**」，而且主人所要求的亦是他们各尽本分而已——五千的赚五千、二千的赚二千，一千的当然只要赚一千，何来不公平呢？从他真实的际遇来看，他的主人好到不得了，这仆人其实一点也不痛苦。

但这恶仆竟然不苦而毒。对于主人，他充满不忿，对同伴，他也充满了妒忌——「为甚么人家有五千、二千，我只有一千，你分明是小看我——你给我这么少，倒不如不给还好!!!」他怀着这样的小人之心，竟然诬蔑主人，说他「**是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛**」。满心的苦毒，令这个恶仆完全看不见事实——主人明明给了他「一千」，他竟然睁着眼说「没有，你甚么也没有给过我！」。

弟兄姊妹，也许你「有」的不多，比起别人来说，你也许很「少」，但你仍然是「有」，不可以强说「没有」。没有上帝的恩典、供应、保守、怜悯，你早就死了，还可以仍坐在这里向祂发牢骚么？所以，你怎可以忘恩负义说「没有」呢？知否？人之所以「不苦而毒」，都只是因为他「**人心不足**」——他整天贪恋别人有的，却不做好、用好自己已经有的。这是十分恶毒可怕的心灵状态，足以摧毁许多人的大好人生，亦摧毁许多基督徒的信仰根基。综观圣经，魔鬼撒但、该隐、扫罗、犹大，全部都是满心妒忌的（撒但妒忌上帝、该隐妒忌亚伯、扫罗妒忌大卫、犹大妒忌基督），人心不足，就会不苦而毒，最终将他们引向灭亡之路。

三、既苦而毒，枉然痛哭

上述那种不苦而毒的人，自招其祸，咎尤自取，实在不值得同情。不过，总有一些人，单看他们的坎坷际遇，确是很苦，理应十分值得我们的同情和谅解。为进一步讲解下去，在此先问大家一个 IQ 问题：「一间『鱼蛋粉专门店』只卖甚么？」答案是：「鱼蛋粉、净鱼蛋和净粉」。其实，人生际遇中一切痛苦的来源亦不外三个：「(1) 你有罪、(2) 你无辜、(3) 两者兼有。」耶利米先知是一个饱受苦难的先知，他深知道苦难的来源（如上述），以及能够真正胜过苦难的方法，就是顺服、忍耐、等待，而绝不是任何形式的反击、挣扎和还手。在耶利米哀歌第三章中，他这样说——

哀 3:26-39 人仰望耶和華，靜默等候他的救恩，這原是好的。人在幼年負軛，這原是好的。他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的。他當口貼塵埃，或者有指望。他當由人打他的腮頰，要滿受凌辱。因為主必不永遠丟棄人。主雖使人忧愁，還要照他諸般的慈愛發怜悯。因他并不甘心使人受苦，使人忧愁。人將世上被囚的踹在腳下，或在至高者面前屈枉人，或在人的訟事上顛倒是非，這都是主看不上的。除非主命定，誰能說成就成呢？禍福不都出于至高者的口嗎？活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢？

耶利米先知告誡我們，當我們遭受苦難的時候，唯一合宜的做法是「**獨坐無言**」，因為先知有一個明確的信念，就是「**這（苦難）是耶和華加在他身上的**」。故此——

任何形式的反抗，都不只是反抗苦難，而是反抗上帝——反抗上帝是更大、最大的罪！

要知道，一個人的痛苦際遇無論是**無辜的**（如雅比斯）或**自招的**（如該隱），一旦他選擇了用自己的方式來響應——不管是退縮性的自我保護，或者侵略性的主動還擊——實質都是帶著充滿苦毒的心灵作響應，這樣，他就等同「還手」；而一旦還手，他就有罪，不再是無辜了，他自己亦會開始進入一個惡性循環，一步一步陷進更深更深的苦罪里面。

有不少人的苦難遭遇確是很值得同情的，只要你不自己還手，先知清楚告訴我們，終有一天，上帝一定會重新眷顧你。就算是咎尤自取的苦難，上帝亦只是想小懲大誡，讓你知錯回頭而已，並非要將你趕盡殺絕；你若甘心受責，上帝是心軟的，祂責打几下便會收手。若果你所受的苦是無辜的，那就更不用怕，天父終有一天會大大安慰你，為你伸冤，抹干你一切的眼淚。若你「苦而不毒」，不怨天尤人，不胡亂掙扎，不以惡意報復來傷害自己傷害別人，你今生的眼淚是會「白流」的，因為流完之後，滿了「quota」（限額），以後便不用流了。

可惜的是，許多人却「既苦而毒」以致「**枉然痛哭**」。可以說，他們比一切人都要可憐，因為他們今生的眼淚全部都白流了。他們原本只要不還手，甘心忍耐，信任和等待上帝的怜悯，最後，一定可以脫離一切痛苦，不再流淚。可惜他們却以苦毒、敵意、惡意報復甚至「拉人陪葬」來響應人生痛苦，徹底抵消他們本來可以得到的「同情分」——上帝於是收回祂的怜悯。不是因為上帝小器，而是事實上，充滿苦毒的心灵，亦根本看不見（甚至不相信）上帝的怜悯，最終在永恒之中，他們只能被拒于天國門外，在那里哀哭切齒，繼續痛哭！既苦而毒，枉然痛哭——哭了一世，仍只是白哭一場，你說是多么的悲慘可憐呢？我請大家記住這幾句話：

沒有一個人是因為「苦難」而滅亡的，所有人都是因為「苦毒」而滅亡，因為天國容不下苦毒的心灵。事實是，苦毒的心——就是對神對人满怀敵意的心，也不會「願意」進入天國，上帝將他們拒諸門外，只是「如其所願」。

四、苦而不毒，唯靠基督

當然，當人身受極大痛苦，自我保護，甚至自衛還擊，似乎也是人之常情，坊間世俗的哲理甚至認為這是天經地義的事。事實上，區區血肉之軀，又怎可能做到苦而不毒，打不還手，罵不還口？答案全部在「基督並祂的釘十字架」之上——「苦而不毒，唯靠基督！」究竟耶穌基督並祂的釘十字架，如何可以令人苦而不毒？答案，幾乎就是基督信仰的全部——

1、典 范（信）

赛 53:7 他被欺压，在受苦的时候却不开口；他像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声，他也是这样不开口。

路 23:34 当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」

基督徒可以做到苦而不毒，第一个原因，是我们所相信的，正正是一位**无辜受难却苦而不毒的基督**。在主耶稣的苦难面前，我的所谓苦难还算甚么？与祂的「无辜」相比，我的所谓无辜就等同「罪有应得」。我们说相信耶稣基督，不是说信有个人叫耶稣，更不是信他保佑我们万事大吉。信耶稣实质所指的，就是效法基督，其中最核心的，就是效法祂苦而不毒的生命典范。苦毒，就是这样，首先在我们对主耶稣真实的**信心**中开始被消解。

2、恩 情（爱）——典范提供了一个标准，但不意味我们就能做到呀！所以我们还必需要第二个原因，就是恩情（爱）。原来，在基督十架苦难的背后，我看到天父无比的牺牲与慈爱。在基督的爱面前，我们的心都软了。知否人心的苦毒的根本来源，是他以为（不管是否事实）没有人爱他，全世界对他都充满敌意？于是，他就以同样充满敌意的态度来响应世界——这就是苦毒。「**惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。**」（罗 5:8）人若凭着信心接受基督的爱，祂就会忽然发觉，世界上，最少最少，尚有一个人愿意爱他，爱到愿意为他而生为他而死。信心以外，我们的苦毒，也会在这个深深的**爱**（不是泛泛的爱，而是基督的爱）里面，进一步被消解。

3、盼 望（望）——耶稣基督无辜受苦，最终却死而复活，更被天父升为至高，坐在天父的右边，还要荣耀再来，永远掌权。在这位死而复活，并要再来的救主基督身上，我们看到**受苦不是终极的**，谦卑忍让也不会是枉费工夫的。天父的公正公道的，祂不会让真正无辜者永远受苦，也不会辜负一切愿意为主受苦牺牲的人。再者，就算是我们罪有应得的责罚，基督的代赎也告诉我们，天父的怒气也只是一宿之间，将来，祂必会再怜悯我们。这就给我们在受苦中极大的安慰、鼓舞、盼望与激励。除了信心与爱，苦毒，最后也在我们对天国、对基督再来充满喜乐的**盼望**中，被完全地消解了。

是对基督的信、对基督的爱、对基督的望、救我们脱离今生的苦毒，这就是「苦而不毒，唯靠基督」的秘诀。主耶稣钉身十架，不仅赐我们永生，在此今生，可能没有帮我解决任何「问题」，却彻底解救了「我」与我的「苦毒心灵」！我深信，这比任何心理辅导，更加彻底、更加有效！

最后，愿意与大家分享一个很深的信仰体会：「人生最深的遗憾不是要受苦，而是始终找不到一个值得我去为他受苦的人！」直到我遇见为我钉身十架的主，我终于找到，找到一个愿意为我受苦的主，倒过来，我也找到一个我愿意为祂受苦的主。我已经说过，不要妄求一个没有痛苦的人生，因为根本没有，做人就必要受苦，分别只是，为值得的人与事而受苦，还是为不值得的人与事而受苦。主的仆人都一致公认：「为基督而受苦，好得无比！」